

# 南通田家炳中学见习简报

见习时间：4.8~4.12

见习地点：南通田家炳中学

见习人数：12 人

## Monday



1000、800 米体测观摩

这是一次一千四百多人的长跑测试，从人员的核对到长跑的测试都时一项大工程，在田家炳中学的卢老师、卫老师、葛老师等人的组织下，这一项大工程完成的非常出色。

## Tuesday

听课看课



初一、初二学生体育课的见习，每一位老师，每一节体育课都很

有看点。每节课的任务都完成的非常好，练习密度也能达到要求。  
每节课的任务都是两项，能够有效组织练习。

## Wednesday and Thursday



中考项目辅导



模拟上课







我们十二位同学都在老师面前进行了一次模拟上课，在这过程中我们因为紧张都有出现小失误，但总体来说每个人表现得都不错。五位老师的观摩都给出了点评，教姿、重难点的把握是我们的短板。讲解的语速也存在一些问题。

Friday



中考项目辅导



中考有九类选考项目，足球、篮球、排球这三项的练习所花费的时间相对来说更长一些。给学生辅导的同时我们也得到了锻炼。学生出现错误动作时我们都会加以思考，怎样讲解，怎样示范学生能更好的理解。针对一些成绩不过关的学生，我们会运用多种教学方法和练习手段来提高他们的成绩。

### 总结与感想：

通过这次的见习，我们对体育老师这一职业有了新的见解。从刚接触学生时的不知所措到与学生共建课堂，我们在慢慢成长。模拟上课时虽然会紧张，但仍然想勇敢的表现自己。老师的点评也让我们受益匪浅。体侧的观摩与参与更加具体化的让我们明白了组织流程。总之，这是一次非常好的见习体验。

