

见习简报

见习单位：南通市跃龙中学
组员：陈威、陈玉晨、陆博文
朱俞浩、钱坤、任梦玲

2019年4月8日，2016级体科院师范生都被送往指定的见习单位进行见习。很幸运，我们六人被分配到了跃龙中学。跃龙中学坐落在风景秀丽、碧波荡漾的濠河之滨、巍巍的电视塔下。校园环境优美、绿树红花交相辉映，芳草萋萋、清丽怡人。让我们见识到了这所学校的魅力所在。在见习的一周里，为我们未来的教学奠定了基础。



第一次以见习老师的身份进入这所学校，内心夹杂着憧憬与担心。既憧憬着未来一周体验体育老师的日常工作，又担心我们不能胜任跃龙中学的日常教学，担心见习工作中会出现许多问题。但是同时，我们也都自信满满，这是我们体育专业知识与技能掌握程度的一次机会。

见习安排如下：

4.8-4.12：听课

辅导初三学生体育中考项目

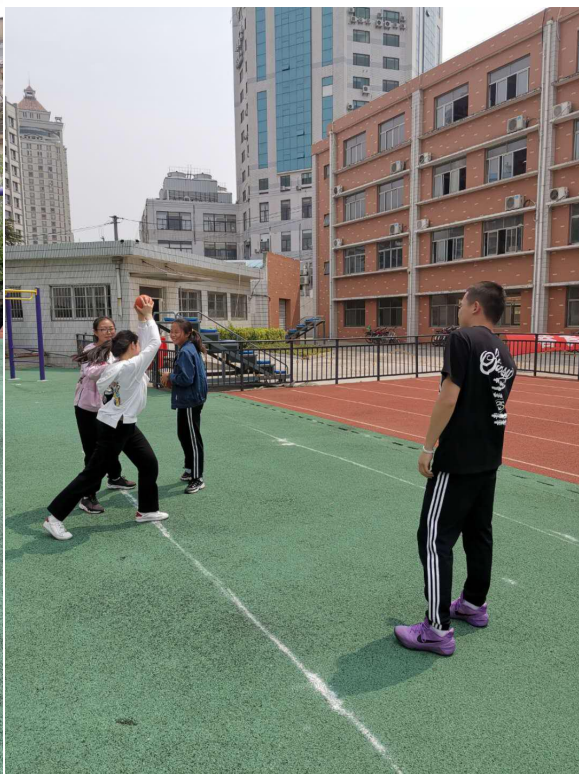
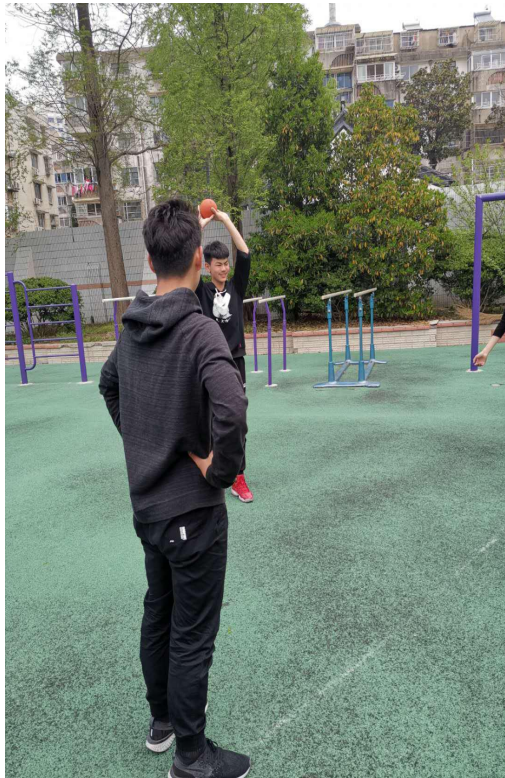
4.11：模拟上课

在见习期间参与学校升旗仪式、课间操、800、1000 米的组织

在这一周的见习过程中，我们每天主要的任务就是辅导跃龙中学初三学生的体育中考项目。部分学生会出现扔实心球时技术动作错误、女生双杠直臂前移力量明显不足等情况。

陈玉晨、陈威、陆博文、钱坤、朱俞浩：辅导助跑扔实心球





任梦玲：辅导女生双杠直臂前移



除了平时辅导，我们也会认真看课，学习老师们的教学经验。看课做记录是我们每天的任务之一。在帮助他们提升成绩的同时，我们也在逐渐成长。



4月11日，跃龙中学迎来了800、1000米中考。在此期间，我们帮助老师检查学生人数、喊口令带热身活动。在体会考试浓烈氛围的同时，也学到了在课堂上学不到的知识。



考试结束后，我们每个人进行了一次模拟上课，上完之后认真听取了老师给我们的每一条建议。每一条建议都让我们受益匪浅。

陆博文：排球正面双手垫球



钱坤：足球三步绕杆



朱俞浩：助跑跳远



陈玉晨：篮球同侧步持球突破



陈威：足球脚内侧传接球



任梦玲：田径弯道跑



老师集中观看指导模拟上课





通过学校这次组织的教育见习，对提高和促进教育专业的我们是十分重要的。因为见习的目的是取他人精华，缩小与其他高校体育专业的差距，为自己踏进教育岗业之前打好基础，从而提高就业竞争水平和效率，也更好提高教书育人的质量。在就业难的形势之下，我们的思想一刻都不能怠慢。学校的关心与照顾让我们的见习顺利且快乐；指导老师的毫不保留的指导，让我们的实习生活非常充实，收获无数；学生积极的尊重与理解，支持与配合，让我的课堂教学工作及课外活动辅导工作多了一些人性的关怀与温馨感动。总之教育见习让人感受颇多，收获颇所。教师是人类灵魂的工程师，是阳光下最灿烂的事业。通过实习，我有了真切的感受，感受到了教师职业的神圣，也感受到了教师身上的责任与压力。这都将鞭策我们在以后的学习和生活中积极向前，努力追求。